



# У ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА

Пятизвездочный спа-курорт Grand Chalet Altai, о котором наш журнал уже писал, расположен в туристическом кластере Бирюзовая Катунь, практически на границе Республики Алтай (Горного Алтая) и Алтайского края. Неспроста эти субъекты Федерации часто путают: их многое роднит. Например, алтайская баня, так популярная у путешественников, место, где сливаются духовное и физическое, где так явно ощущается синергия человеческой и природной энергетики. Курорт Grand Chalet Altai предлагает почувствовать эту энергетику в недавно открывшемся банном и спа-комплексе «Кедр и пар» с четырьмя парными и хаммамом.

В меню банных ритуалов — различные авторские программы. К примеру, мужская программа «Сила Сартыкпяя», названная в честь мифологического персонажа тюркских и монгольских народов, включает веерный разогрев, контрастное и круговое

парение, а также помывку по-деревенски, а ритуал «Богатырь» предусматривает прогрев веником с акцентом на суставы. Женщины очень любят такие комплексы, как «Дыхание Катунь» и «Алтайская жемчужина». Вторая представляет собой особую комбинацию парения веником, растирания натуральным аромасмолем и ухода убтаном — натуральным аюрведическим средством, придающим коже сияние и гладкость. Юные постояльцы тоже могут приобщиться к банной культуре: пармейстеры сделают все возможное для обеспечения их безопасности и комфорта.

К услугам гостей — аквадермальный комплекс с крытым бассейном площадью 100 кв. м, плавать в котором — особое удовольствие, так как сквозь панорамные окна видна стремительная Катунь. За живым дыханием этой горной реки также приятно наблюдать из удобных шезлонгов, медитируя и наслаждаясь травяным чаем из русского самовара.