

# РАЙ ПО ИМЕНИ АЛТАЙ

Вдыхая полной грудью, чувствуешь, как звенящий, кристально чистый воздух Алтая вытесняет из легких тяжелую пыль больших городов. Ты стоишь на балконе своего номера в Grand Chalet Altay, сети отелей ZONT Hotel Group, а перед тобой — величественная Катунь, несущая свои бирюзовые воды сквозь вековые скалы. Где-то там, за изгибом реки, прячутся Тавдинские пещеры, а над головой — бесконечное синее небо, которое кажется выше только здесь, у подножия Алтайских гор. Но настоящее открытие этого места ждет тебя внутри. Оно скрыто в самом сердце спа-курорта, в пространстве с говорящим названием «Кедр и пар». Это не просто спа, это храм тишины, построенный из цельного массива алтайского кедра. Здесь нет места синтетике и городскому шуму. Только дерево, нагретое солнцем, и шепот реки. Переступая порог спа-комплекса, ты словно ныряешь в другой мир. Первое, что привлекает взгляд, — панорамное окно стометрового бассейна. Теплая вода, в которой так приятно раствориться после контрастных процедур, а прямо за стеклом, всего в нескольких метрах, несет холодная строптивая Катунь. Плынешь, глядя на пенящиеся волны, и чувствуешь единение со стихией. А дальше начинается настоящее путешествие для тела. Можно переходить из парной в парную, словно исследуя разные грани жара: от нежного, обволакивающего тепла хаммама до сухого, обжигающего дыхания русской бани, где градус достигает пика. После жара — обязательное погружение в прохладу. Можно нырнуть в бассейн, а можно выйти на свежий воздух: глядя на верхушки сосен и слушая, как где-то вдалеке шумит река, ты ловишь себя на мысли, что именно это и есть настоящая перезагрузка. А завершить день можно неспешной прогулкой по хвойному лесу, чтобы вернуться в номер обновленным и наполненным первозданной силой этих удивительных мест.

